

MENÚ SEMANAL

Segunda semana de
Octubre

WWW.GEMMADELOLMO.COM

LUNES

COMIDA

Pollo con tomate y
patatas +
ensalada

CENA

Pescado con
brócoli y arroz

MARTES

COMIDA

Berenjenas
rellenas de Heura

CENA

Crema de
guisantes +
ensalada de
tomate

MIÉRCOLES

COMIDA

Sandwich de
tortilla, aguacate
y tomate

CENA

Pescado con
brócoli y arroz

JUEVES

COMIDA

Pollo con tomate y
patatas +
ensalada

CENA

Crema de
guisantes +
ensalada de
tomate

VIERNES

COMIDA

Berenjenas
rellenas de Heura

CENA

Sandwich de
tortilla, aguacate
y tomate