



HUMMUS

INGREDIENTES (2 raciones)

- 2 dientes de ajo
- 400g de garbanzos cocidos en conserva, lavados y escurridos
- 60g agua
- 30g zumo de limón
- 50g de tahini
- 60g de AOVE
- 1/2 cdta sal

PREPARACIÓN

1. Triturar todo junto con una batidora o procesador de alimentos hasta obtener una masa homogénea (En Thermomix: 1 min / Vel 5-10)